

Les disciplines du

S, N, O, W, S, C, O, O, T,

Boarder X : (ou Scooter cross) Épreuve de vitesse et de poursuite à 6 pilotes, sur une piste de super cross, d'environ 6 mètres de large et 700 mètres de long, aménagée avec des virages relevés et des obstacles (doubles bosses, tables....).



Dual X : Course de deux pilotes empruntant des pistes parallèles avec des portes et éventuellement parsemées d'obstacles (tables, doubles bosses...). Les deux tracés sont identiques. Le vainqueur sur les deux manches est qualifié pour le tour suivant.

Descente : Se déroule en deux manches sur un parcours où chaque participant se bat contre le chronomètre. Le meilleur temps des deux manches est gardé.



Free style: Compétition de sauts sur deux tables de 8 à 10 mètres de long. L'ensemble des sauts de chaque rider est noté par un jury selon plusieurs critères : difficulté technique de la figure, amplitude et réception.